

HARR



**Over kiloen:** Er stor harr enkle å få? Svaret er «nei», mener André Brun. Her sammen med Elisabeth Eriksen som har fått en harr på over kiloen.

**Kanalen:** Den øvre delen av Søndre Rena kalles «Kanalen» og der vaker det ofte intenst utover mot kvelden.



# I storharrens rike

**Det er ikke bare ørret og laks som biter på flua. Her gir André Brun deg tips til gode plasser i Østerdalen hvor du kan komme i kontakt med stor harr.**



Tekst og foto:  
**André Brun**

Norge er ørret- og laksefiske det mest populære blant fluefiskere, og det er mye kunnskap og tradisjoner som er knyttet til dette. Jeg er selv en ihuga ørretfisker, men det er også en annen fisk som jeg synes er like moro å få på tørrflue og nymfe, og som kan være vel så selektiv og vanskelig; nemlig stor harr.

## STOR SELEKTIV HARR

Når vi snakker om harrfiske her til lands, tenker de fleste antageligvis på småharr som man drar opp av Lågen eller Trysilelva som tidsfordriv når ørretsesongen er over. I Sør- og Mellom-Europa er imidlertid harr – og da snakker vi stor harr – noe av det gjeveste og mest eksklusive du kan fiske som dyktig fluefisker. Nedover i Europa er harren også ofte vanskeligere å få på

kroken enn ørret. Det har jeg opplevd mange ganger selv på mine turer nedover kontinentet.

Jeg har vært i Bosnia fire ganger, og å fiske på den selektive harren der er en utfordring for selv den beste norske fluefiskeren. I krystallklare og sakterende elver som Pliva, er fisket mye vanskeligere enn hjemme.

## HARR I NORGE

I Norge er det mange fluefiskere som gjør narr av harr, fordi de mener den er lett å få på kroken. Men vi som har fisket en del storharr, holder oss litt for munnen når disse kara uttaler seg. De vet egentlig ikke hva de snakker om, for stor harr kan være svært vanskelige, sære og tar ikke ei dårlig presentert flue sånn helt uten videre.

Stadig flere fluefiskere i Norge jakter harr, og få steder er det større sjanse for å få denne store og vanskelige fisken enn i Østerdalen. Skal du oppsøke vanskelig harrfiske, så gjelder det å finne



## BAETIS RHODANI KULEHODENYMFE

Skal du konsekvent fiske stor harr og ørret utenom solskinsdagene, så kommer du ikke unna nymfefiske. Her er ei Baetis-nymfe som er god. Fisker du denne med selvtillit, konsentrasjon og lang tynn fortomsspiss, så vil du komme borti mer stor fisk enn du antagelig er vant med.

Krok: Hanak 230 BL, #14  
Tråd: UNI 8/0, oliven  
Kulehode: 3mm tungsten, oliven  
Haler: Hacklefibre, dun/grå  
Kropp: Fasanhalefibre, oliven  
Thorax: Gen-X dubbing





**Teamwork:**  
Stor harr i Rena  
tatt av Elisa-  
beth. Artik-  
kelforfatteren  
håver.

**Stor harr:** De store fiske-  
ne vaker når det klekker mye  
insekter. Her har André Brun et  
fint eksemplar fra Rena.

elver med stor næringstilgang og mange insekter. Jeg har fisket mye i Finnmark, hvor det også er en del stor harr, men i og med at jeg bor på Østlandet, er Østerdalen mitt domene. Jeg fisker mye i disse områdene, og kan derfor komme med noen gode tips.

## RENA ER HARRENS RIKE

Om du er fluefisker, og ikke har fisket i Renaelva før, så har du gode ting å se fram imot. Det er rett og slett ei fantastisk elv på sine beste dager, både når det kommer til ørret- og harrfiske. Elva er utrolig næringsrik, og har over 20 døgnfluearter, og utallige vårfluearter som klekker til forskjellige tider. Og steinfluer og fjærmygg for den del.

Det medfører at det er veldig mange forskjellige klekkinger der til ulike tider både morgen og kveld, og at ørret og harr har veldig mye mat å velge i. Når vi vet at det meste fisken spiser er nymfer og larver under vann, så sier det seg selv at de store fiskene kan være sparsommelige med å vise seg i form av vak, selv på en ideell vindstille kveld. Men når det er så mye insekter, som det jo er i Renaelva, vaker det likevel ofte. Og de store gutta vaker intenst og tett inn mot land, spesielt når svømmepuppene er aktive på ettersommeren.

En god taktikk er derfor å stille seg ganske nær land, vannkaste snøret noen meter oppstrøms, og riste stangtuppen forsiktig slik at flua svømmer i rykkete bevegelser mot land. Er det lite strømdrag i elva så kan du også kaste skrått nedstrøms og riste flua forsiktig mens den dras inn mot elvebredden. Og vær klar, for plutselig sitter det en drømmefisk i andre enden av snøret.



**Vårfluer:** Det er ofte veldig  
mye vårfluer i Renaelva. Særlig  
på seinsommer og høst er det  
disse harren fråtser på.

Stor harr kan du ta på både nymfe og tørt, men det gjelder å tilpasse seg. Om det ikke vaker, eller om det er så få insekter at det bare er småfisk som vaker, er det lurt å fiske med nymfe. Om det er mye insekter, så begynner også de store harrene å vake. Det er enkel matematikk: De store fiskene trenger mange insekter på overflaten for at det skal lønne seg å stå i stri strøm og plukke mat. Ellers står de på bunnen blant steinene. Det gjelder ørret også. Og motsatt: Om det er lite insekter, så vaker bare de små fiskene. ■

*fiske@egmont.com*

## HVORFOR NYMFEFISKE?

Det er en sannhet at de riktige store harrene sjelden vaker – akkurat som ørret. Er det kun få insekter på overflaten, så vaker det stort sett bare småfisk. De største fiskene vaker ofte bare en sjelden gang. De venter med å vake til det er mye insekter. Hvorfor er det slik?

Grunnen er at en stor ørret eller harr, trenger mye mat for at det skal lønne seg å stå ute i strømmen og vake. Det krever mye energi for en stor fisk å stå i strømmen. Da må det komme mange insekter hvis det skal lønne seg. Er det lite insekter, så stiller de seg heller langs bunnen i rolig strøm og plukker nymfer. Derfor er tungt nymfefiske med små nymfer ofte det mest effektive.

## OVERNATTING

Det beste stedet å overnatte om du er førstereis til Renaelva er Rena Fiskecamp. Her bor det mange erfarne fluefiskere, og det er alltid gode tips å få. Lars B. Johansen som driver campen er selv en av de mest erfarne fluefiskerne i elva, og han deler gjerne kunnskap, og tar også på seg guiding. Book overnatting online: [www.renafiskecamp.no](http://www.renafiskecamp.no). Skal du fiske i Galtesjøen, anbefaler jeg Galten gård hvor du kan leie hytte og rom i tillegg til båt.

MER INFO: [www.galtengard.no](http://www.galtengard.no). På Kvinnan kan du bo på Kvinnan camping. Da ligger du midt i dette fluefiskeeldoradoet.

Book overnatting her: [www.kvinnancamping.no](http://www.kvinnancamping.no)



## FISKEPLASSER

### **Renaelva**

Det er mange gode plasser i Renaelva, men spesielt kan jeg nevne plassen ovenfor Rødsbrua, vestsiden av Kvarven, Lindstad, Strømstad og Deset. Siden det er mange steder å velge mellom, blir det sjelden trangt om fiskeplassene. Styr unna den kjente Hengebrua i fellesferien.

### **Galtsjøen**

Betraktelig lenger øst og nord enn Renaelva finner du Galt-sjøen. Om du er ute etter godt harrfiske, og også ørret- og sikfiske, så kommer du ikke unna denne plassen. Her er harrene lettere å få enn i Rena, men de er litt mindre. Galtsjøen er også stedet hvor fluefiskeren Pål Andersen har gjort det til en kunst å få de store sikene. Fluefiskerne ligger i båt utpå sjøen og fisker på kjempestor sik i head-n-tail-vak. Det er virkelig å

anbefale. På kvelden kan du dra deg inn mot utløpene og fiske stor ørret. Rett i nærheten finner du også Isterfossen.

### **Nordre Rena**

Videre oppover Rendalen er det også mange småplasser. Søk etter elvestrekker med variasjon mellom dype og grunne parti-er. Det morsomme med Rendalen er at det er utallige små og store plasser å finne ut av – og det meste er fiskbart – så her er det bare å ta eventyret fatt i jakten på storharren.

### **Kvennan**

Et sted i Glomma finnes det en plass som trolig har Norges tettteste bestand av harr, og det er Kvennan. Dette er ikke noen storfiskeplass på linje med for eksempel Rena, men jeg har lyst til å nevne plassen likevel, for her er det moro å være. På Kvennan står harren tett, og om du har lyst til å lære deg ordentlig nymfefiske, så er dette en god treningsplass.